



NCAPPS

National Center on Advancing
Person-Centered Practices and Systems

Transcripción: “Person-Centered Planning and the Pandemic: Tools and Approaches for COVID-19 and Beyond”

Esto es una transcripción de un seminario web transmitido originalmente en 9 Julio, 2020.

>> BEVIN CROFT: Estos webinarios son parte de los centros de actividades que incluye asistencia tecnológica y otras cosas.

Creo que tenemos unas logísticas.

Este webinar tiene una charla y todos son bienvenidos a hablar aquí.

Si quieren hacer una charla con los asistentes, selecciona todos los panelistas que está un poco arriba de la ventanilla.

Este webinar está siendo subtulado en vivo en inglés y español.

Y está aquí disponible en inglés con el CC abajo de la pantalla y los subtítulos en español son disponible con un enlace que está aquí y esperamos trabajar con la discapacidad y raza y entender como la cultural tiene en el pensamiento centrado en persona, la planificación y las prácticas.. En los próximos meses estamos viendo a haciendo eventos y recursos para estos objetivos y aprender de la comunidad de cómo podemos hacer más como NCAPPS para contribuir más a la sociedad.

Hoy estamos teniendo la plática y vamos a hablar de cómo podemos usar las herramientas y de entender, y seguir adelante.

Tenemos un panel de expertos y van a responder a una serie de preguntas.

Ojalá se lleven nuevos recursos y cómo podemos salir de estos más fuerte y más conectados que nunca antes.

Quiero compartir unos recursos a NCAPPS que es disponible y está en el sitio web que tenemos nuevos página.

La primera es la página de COVID-19.

Tenemos expertos por la red para reflejar en cómo podemos aprender de las lecciones de gente para ayudar durante la pandemia y como nos podemos ser comprometidos a esto y usar el tiempo para fortalecer esos principios.

Vamos a empezar y ahora tenemos los presentadores.

Tenemos hoy a Amye Trefethen quién trabaja con la familia y los jóvenes en Missouri y vive con bipolar y Chacku es el director para las becas de apoyar a los jóvenes y el centro de practica en la universidad de Colombia.

Michael Smull es un compañero en el desarrollo de asociaciones y el fundador de las prácticas y Jenny Turner es un miembro del equipo de la universidad de Missouri y Janis Tondora es profesora y es experta en recuperación.

Y les dejo que ellos hablen.

>> Alixe, gracias y gracias, a todos.

Mientras seguimos en la próxima sección con el webinar hoy en día estamos tomando un minuto para pensar en lo que tienen le voy a leer para empezar y es algo que vamos a hablar por unos pocos minutos con los panelistas.

Reconocimos que el cambio pasa con y dado eso estamos pidiendo a los panelistas hoy en día para reconocer que cada una nos trae experiencia en este momento y les preguntamos que se introduzcan y compartir como piensan de este momento en historia.

Y hay una oportunidad de escoger la manera que ven la ventana que está en la esquina arriba de la derecha.

Y se pueden introducir y como ven este momento en historia?

>> Gracias Alixe.

Cómo han escuchado que soy Michael Smull y he trabajado con mucha gente de dificultades discapacidades por los pasados 48 años.

Y lo que estamos usando es que nos pidieron a ayudar a la gente dejar las instituciones y para ir a sus vidas reales en la comunidad.

Y para hacer ello, teníamos y aprender cómo quieren vivir el día que se mudaron y no tratar de descubrir cómo van a vivir seis meses después pero como quieren ver su vida en una vida deseado.

Y la gente y la gente que estábamos ayudando es para ver eso y las guías se ayudaron y fue grabado y empezamos en pensar en eso desde punto de vista en lo que está importante para y te ayuda ser satisfecho y cómodo de sentirse feliz.

Y describir el balance pero es un enfoque en lo inmediato.

Cómo te gustaría vivir mañana?

¿cómo te gustaría vivir el día después?

Y también te da una manera de reflejar porque lo que está pasando con COVID-19 es que tus opciones han cambiado cuando se piensan en todo por la justicia social te da una oportunidad a decir qué te importa a ti?

Y cómo te va a cambiar su comportamiento?

Es el modelo que usamos.

Chacku, que si se puede introducir?

>> Gracias Alixe y a todos.

Es un honor estar aquí con todos ustedes.

Ya he atentado suicidio y una sobredosis de drogas y hospitalización y todos los ejemplos del sistema que fue

tradicionalmente neutral para mi circunstancia y el modelo que quisieron pasar fue personalmente que restauró nuestro sentido humano.

Y por la complejidad de experiencia con un grupo de gente que me iban ayudar que trabajará con la libertad con nosotros.

Nuestra familia fueron los que fue en negociación y te vengo que siempre tuviéramos que ser no racismo.

Que si soy una racista o anti racista y entiéndelo como una colección de póliza y muy poderoso es la cosa que tenemos que entender.

Estoy muy emocionado de la introducción que dicen que vamos a ver todos los aspectos y me importa mucho a mí y a mi familia.

>> Gracias Chacku.

Ahora quiero que si Janis se puede introducir.

>> Hola a todos.

Soy Janis.

Estoy aquí en mi casa en Connecticut y el marco que traigo refleja un poco de profesional y personal y como habló Alixe que a veces pueden esclarecer un poco.

Y como mi entrenamiento como psicóloga que me he dado cuenta de aspectos de ese trabajo profesional que se enfoca en diagnóstico y poniendo la gente en cajas sin su propio entendimiento de su situación y como lo quieren manejar y luego otra cosa que traigo viene de algo más personal en donde desarrollé cuando me diagnosticaron con un tumor de cerebro y pasé por una trayectoria mareado para resolver los problemas que tuve y durante ese tiempo tuve mi voz y mi elección me lo robaron más veces que me gusta decir así que lo que traigo hoy es lo que representa mi vida profesional y personal y con el tiempo que tenemos que la pandemia y las iniquidades raciales

es más importante ahora más que nunca para ayudar la gente crear buenas vidas en la comunidad.

Estoy muy emocionada de esta conversación.

>> Gracias, Janis.

Amye, queremos escuchar de ti.

>> Hola a todos.

Soy Amye y cuando pienso de mi modelo que sí tengo experiencia profesional pero más con el grupo de mi edad y vivo con retos de salud mental y siendo una madre y de una niña que tiene retos de comportamiento y ha sido una salvaguardias y tengo trauma en mi vida personal y es fácil de tener pensamientos suicidios y lo tengo también cuando todo va bien y hay algo como el COVID-19 y más cosas que te abren los ojos y cosas que en mi vida que siempre han estado ahí y viendo como tan mal están es fácil para mí sentirme sin esperanza y me lleva a crisis a lo que me gusta decir oportunidad de crisis, creo que aunque estamos viendo unas cosas terribles en el país que es una oportunidad de cambiar.

No me gusta que se tomó una crisis como esta que algo que me cambia a sin esperanza con esperanza son las herramientas porque me trae para atrás a la realidad cuando mi cerebro me dice algo diferente.

>> Gracias.

Jenny queremos escuchar de ti.

>> Gracias Alixe y tengo el reto de seguir con estas declaraciones fuertes.

##

>> Para mí es una salvaguardia es que me recuerda de lo que tengo cuando mi cerebro me dice algo diferente.

Y es un comportamiento y les quiero enseñar a mi hija.

Si yo uso una habilidad de albardilla que me han hecho pensar un poco diferente.

No les puedo decir en qué moción siento.

Puedo nombrar mis emociones y una opción de lo que puedo hacer y me han dado fuerza.

Les pueden decir y si una madre soltera y le quiero enseñar a mi hija mucho más dicho Amye es como

Gracias Jenny.

Janis quiere reflejar en la importantes de la gente que están planeando.

Sí.

Creo que me gusta lo que dijeron.

Y en está analogía que me gusta que las salvaguardias no será solamente las cosas que recibimos de ayuda profesional.

Son de cosas de buscando dentro de nosotros y por mi experiencia en salud de compartimiento que hemos rodeado la gente de un mar de profesionales que son dependiente y cuando todos los edificios son cerrados y tenemos que regresar en lo que funciona y buscar nuestros de salvavida que la gente no tienen que ser totalmente dependiente en otra cosa.

Quiero decir que el hecho que lo están usando más consistente ojalá es algo que es algo que porvenir que lo van a usar por el futuro.

>> Gracias Janis y vamos a llegar a ello.

Michael.

Creo que quieres reflejar en el planeo en te tiempo.

>> Sí.

Es un placer de presentar con gente cuando sí es una serie de afirmaciones en maneras de crecer en lo que han dicho otros porque es una oportunidad para aprender.

Estamos aprendiendo más de lo que funciona y lo que no funciona y cómo las gentes quieren ser apoyados y también estamos viendo que el sistema es estamos buscando cómo tenemos un sistema que no sobre pasa el poder y cuando estamos introduciendo a la gente que estamos conociendo a la persona.

Enseñamos a la gente que empezamos en lo que admiras o que aprecias de esa persona.

Y en ese es importante cuando las gentes están pasando por COVID-19 y están hospitalizados y los reducen a una etiqueta.

También tenemos que reconocer que como Janis dijo que hay cantidades de creatividad que se requiere y también está pasando en el mundo de desarrollo de discapacidades intelectual y tenemos que recolectar la información.

Y así cuando vamos con la nueva normal.

Creo que finalmente en esto el tema que cualquier con discapacidad ha experimentado es trauma y ahora estamos en un estado en este país en donde todos han pasado por trauma.

Hay muy pocos que no lo han pasado.

Eso nos debe dar una apreciación y agradecimiento que mientras estamos en esto, vamos a responder y ayudar a la gente.

>> Gracias, Michael y esto me lleva a otras cosas.

Chacku, te gustaría reflejar en algo?

Que he luchado con el lenguaje de planificación centrada en la persona. Que ven como Indio que fue algo como como el trauma y hablé con lo que fue más grande de identificar en solo lo que yo necesitaba.

Fue difícil de transmitir eso.

Y por ejemplo, si cuando primer vi la gente utilizando y usándolo fue más de amar y tener esperanza y curiosa de lo que tal vez lo

que yo quiero y me preguntaron de mis esfuerzos y el resto del proceso fue diferente.

La oportunidad para la relación fue más de entrar al salón y no importaba si nos quedamos, y no nos quedamos.

Y el reto que yo siento es más cuando alguien te pregunta qué te importa más y la respuesta llega, me encontré que la plática de poder y mi influencia de su habilidad de recibir lo que le importaba en otras palabras si me quiere decir que quiero vivir solo o más allá de otra gente que mi habilidad de hacerlo posible en como contestaban las preguntas.

Y de hecho un hombre lo respondió y no vas a poder hacer eso.

Nunca te lo van a dejar.

No creo que entiendes las preguntas que me están haciendo.

Y pienso que eso me causó de influenciar ese grupo de póliza y ver qué son las iniquidades de ello y de quién no está recibiendo este, quién no lo está pasando la pregunta qué importa más porque no pueden llegar a ella entonces podemos requerir unas cosas.

Esta es una oportunidad para que podemos hacerlo.

Hay más poder y compromiso a ello ahora.

>> Gracias, Chacku.

Esto es el tiempo y pensando en centro de planeo personal de estructuras que es importante a la gente.

Escuchamos mucha platica de la gente quieren hacer cambios pero con una herramienta.

Y actualmente hay unas herramientas que la gente han hecho y que usan y queremos tomar un poco tiempo de escuchar de los panelistas de que han encontrado más útil como mencionó en una manera y así que para esta parte vamos a uno panelistas han compartido ejemplos así que las diapositivas tendrán unos

ejemplos y vamos a empezar con Jenny si puedes compartir las herramientas más útiles y por qué lo son?

>> Sí.

Y mi cerebro está corriendo y corriendo y esto es una oportunidad para nosotros para confiscar el día y cómo podemos ser innovadores y las experiencias colectivas para seguir adelante y tengo ejemplos de herramientas que pienso que ayuda con el proceso en una manera que ayuda explorar y requerir juntos y muchos conocen de trayectoria que qué quiere una persona para su vida?

Y pueden ir lo más grande o lo más pequeños que quiere y es algo relacionado a COVID-19 pero también pueden pensar en toda la vida.

En la próxima diapositiva pensando en todas las calidades de vida es algo que encuentro muy útil ahora porque sabemos que la calidad de vida es más de salud y seguridad.

Son críticos pero vemos el impacto de social y espiritual la relación entre ambos.

También lo que dijo Janis de la creatividad y hay algo que usando en la estrella de apoyo integrado son todas las opciones empezando con lo que tengo yo.

Qué tengo y cómo puedo crecer en ello?

Creo que es una manera creativa y digo que la última herramienta es algo que me gusta de la biblioteca y creo que es importante que reconocemos que toda la gente existe en el contexto de familia aunque sea una familia que nacieron o lo que eligieron y en este momento mientras estamos ando la resolver problema y como la gente está conectado a la gente su vida y como le dan apoyo diferente.

Es muy importante.

Quiero que Amy sigue con la misma pregunta con herramientas que encontró lo más útil.

>> Sí.

Tuve entrenamiento en ello así que siento más cómodo con ella. Pero mi hija tiene más experiencia con el curso de “charting the life course”.

Para hacerme sentir bien y fue el comienzo de pandemia de COVID-19o.

Y nos mudamos y fue terrible.

Y puso una estrella feliz porque es su sentirse feliz y son todas las cosas que puede hacer de estas cosas de hacerse sentir bien.

Esto tal vez no lo use bien pero es importante para uno mismo saber que esto es lo que me siento cuando estoy bien y esto es como me siento cuando no estoy bien.

¿qué no quieres?

Pero pensé que era importante de tener una plática de cómo estás cuando estás bien y cuando no estás bien y tener la conversación juntas.

Esto es una pirámide de sentidos.

Lo pueden encontrar en el plan y me gusta porque me conecta con lo que siento y te centras y tus emociones y cómo vas a habilidades de afrontamiento.

Y lo pongo aquí y todas las cosas que puedo hacer para ayudarme a mí misma y cosas que puedo evitar como no ser obsesivamente con las noticias con COVID-19 y luego pueden ir a la próxima diapositiva.

Es mi versión de cómo estoy como cuando estoy bien y cuando no estoy bien.

Con ello voy con Michael si pueden compartir unas cosas que son más útiles en este tiempo.

>> Déjame empezar con una nota de precaución y va con lo que dijo Chacku y es escribo un plan brillante que no se usa es un deservicio.

Creo que es una forma de abuso.

Pero cuando se fijan en cómo las herramientas funcionan juntos enseñamos que empiezan con el descubrimiento.

Pero hay herramientas de cada día que pueden ser muy útiles en estas circunstancias y donde las vidas han cambiado significativamente y lo que está cambiando y hace sentido y lo que no tiene sentido.

Y es lo que decir que en este momento Amy puede decir lo que está funcionando para ella y luego le puede preguntar a su hija que está funcionando de su perspectiva y te da una manera de ver y decir que sigue o en donde hay desacuerdo para comenzar un proceso de negociar.

Si están viendo a cosas sobre tiempo hay cuatro preguntas que son útiles de preguntar.

Con la pregunta como desde la Que empezó la pandemia qué hemos tratado?

¿qué hemos aprendido de lo que tratamos?

Que nos gusta y que nos preocupa?

Y basado por las respuestas, qué sigue?

Y lo puede usar con el trabajo de trazando un curso y aquí estamos haciendo para llegar ahí.

Haz te esas preguntas como pueden corregir y también tienen Bevin lo dijo que una página de descripción que le ayudará a alguien si tuvo COVID-19 e iban al hospital y lo tuvo con el pasaporte de salud para que pueden ver quién es y cómo van a sobrevivir este viaje que van a empezar.

Y finalmente para alguien que está experimentando trauma nos debemos hacer tres preguntas como ellos definen la seguridad?

Qué les hace sentir seguros?

Y en donde necesitan control y cómo se ve?

Y luego qué relaciones te ayudan.

Cuáles te ayudan con la seguridad y control y evitar esas situaciones que crean trauma?

Y son algunas de las herramientas que son útiles.

>> Gracias, Michael.

Sé que he visto por la charla que están preguntando las cuatro preguntas que vamos a llegar hacia ello.

>> Lo pueden encontrar en la comunidad sitio web.

>> Gracias.

>> Chacku, quiero darte la palabra.

>> Okay, gracias.

Ha sido bueno.

Todos son recursos maravillosos.

Y una variedad de que llamo vehículos en la oportunidad de ser quien soy y ser que nos habla y aprecio eso mucho porque hay un cambio que me ayudó ver lo que sea en donde estaba que hoy es una oportunidad a ver lo que funciona para mí y especialmente en un ambiente de COVID-19 y es una manera real en las decisiones que estoy haciendo que están siendo útiles que con el mecanismo y la experiencia de una persona.

Te digo de repente que un ejemplo fue cuando empezamos curándonos por hip-hop.

Por la moda, por baile y fue historias culturales emergiendo de trauma que no lo pusieron poner en un libro pero sí por música.

O por video y así son las experiencias ahora que hemos evolucionados en capturando lo que funciona para nosotros y que nos importa.

Si todo lo que tengo que hacer es ver su lista de música o su biblioteca de que está escuchando YouTube y pregúntale y entender lo que le importa.

Y esa herramienta por una perspectiva de cultural que voy a traer a antirracismo si voy a entender que hay disparidades y crear los sistemas que lo justifican voy a reconocer que sabes qué.

Tal vez el modelo que tengo no es donde alguien viene.

Y como la entrevista que le hicieron y ofrecido en una manera de usar las palabras de la persona, usa las palabras que ellos usen.

Que es un conflicto para mi hijo no sé lo que están hablando yo estoy hablando con el conflicto de mi hijo o yo estoy diciendo que estoy escuchando voces no estoy diciendo que tengo paranoia y realmente entender en dónde viene y otra herramienta es reconociendo que comunidades han desarrollado herramientas de suyas.

Yo reconocer el fuego que he hecho y hay herramientas de equidad raciales y algo así.

Es posible que no se apliquen directamente a las personas con discapacidades, pero sí soy aplicables.

No se te olvide que ellos deben estar en la mezcla con otros.

Y lo último que la pregunta que por ejemplo, que soy miembro y estoy escuchando voces que es la red y las herramientas que uso y fue un acercamiento que nos permite y así es como empiezo de dejar soltar de los sistemas de creencia.

Y empezar a encontrar los que sí funcionan.

Es todo por ahora.

Gracias.

>> Gracias, Chacku y he visto mensajes que si herramientas son disponibles y para que la gente que están participando que sí vamos a tener una lista de lo que ha sido referenciada y lo hagamos disponible en el sitio web de NCAPPS y quiero escuchar de Janis.

Janis, es algo que han pasado por la gente que tiene experiencia que lo han vivido y esa herramienta ha sido modificado para una aplicación en el medio de COVID-19 con un énfasis en cómo mantenemos las conexiones a otra gente que nos ayuda recobrarlos.

Y antes que siga delante quiero decir que cuando hablamos de herramientas.

Tenemos que recordar que las herramientas sólo son efectivos que las habilidades y los valores de la gente que lo están usando.

Y a veces gente las usan solos pero muchas veces tienen un profesional ayudándoles aplicar las herramientas de su vida y la vida que quieren vivir y es criticó que son las cosas que queremos animar y de nuevo alentarlos y a la misma vez que hay razones que tal vez lo quieren tener ellos mismos.

Y la próxima que quiero destacar es una herramienta, creo que Chacku estaba hablando, es un ejemplo bueno de la comunidad que no tiene que ser una herramienta desarrollado por muchos profesionales que le ofrecen a la comunidad.

Esto vino de la comunidad y quiero decirle hola a Verónica Flores y -- no nos hemos conocido pero hablamos por correo electrónico.

Y fue específicamente a Nueva York y como pueden ver tiene muchas herramientas ahí.

Practica y cuando piensan adelante si se enferman si vas al hospital quién te puede cuidar a los niños o las mascotas y hay cosas que no pensamos por más allá y hay un Google Doc y se puede usar en cualquier estado.

Y la próxima es el perfil de una persona.

Cuando desarrollamos las herramientas en cómo pueden ayudar a la gente.

Y potencialmente no pueden comunicar sus preferencias y creo que estas herramientas hagan eso y otra cosa que pienso que hagan que muy tristemente que los profesionales de salud mental que a veces está al lado de un paciente potencialmente en un ventilador y a veces los cuidadores profesionales no tienen información de quién es la persona, cómo darles comodidad y algo practica para tener la conexión y compasión.

Y finalmente lo último que quiero es en el otro lado de la etapa que uno de nuestros pioneros, Pat ha hecho una herramienta de qué se ve de regresar a sus actividades y basados en su beneficio cómo vas a elegir y cómo?

Lo uso para mí unas semanas atrás para decidir si iba en un fin de semana de chicas y a la misma vez dormí afuera.

Me ayudo determinar los costos y beneficios y como pude participar y hacerlo seguro.

>> Gracias Janis.

Esto es algo maravilloso de una colección de herramientas y la gente que están en chat y si hay otras herramientas que piensan que son valiosos también podemos coleccionar eso.

Esto es una plática rica y tenemos preguntas que están llegando y quiero tener tiempo para preguntas y respuestas.

Para los panelistas hay preguntas que se faltan y lo que voy a pedir es que combinamos las últimas dos preguntas alrededor es sus consideraciones para planear y mientras estamos pasando por el COVID-19.

Cuál es el mensaje que les quieres dejar?

Si podemos pensar en lo que quieren presentar para consideración y un mensaje clave que les quiere dejar la

audiencia, creo que podremos tener tiempo para escuchar de la gente que están participando por la audiencia.

Quiero empezar con Chacku si pueden empezar con sus respuestas de algunas de las preguntas.

>> Creo que para mí, déjame empezar con lo que llevo aquí.

Hay un proceso que hay muchas herramientas de este modelo de planeo y ofrecer una oportunidad para construcción y intercambio mutuo y son los fundamentos en mi mente que se pueden elevar a la equidad racial que buscamos y tener más conocimiento de lo que está buscando.

No será su liberación.

Va a ser diferente y va a haber otras tareas diferentes para hacer espacio y tal vez es poder limitado que hay un grupo oprimida que podemos ser de acercarnos sin necesariamente perdiendo su centro de lo que te importa a ti, también.

Es la forma de arte que estamos hablando y es una práctica de la vida y si lo hago para la vida me voy a ver más como un río en vez que una estatua y cuando viene otra persona que dice que me está deteniendo, no es lo que veo.

Esto es lo que yo veo.

Así que las consideraciones que estaba pensando en la pregunta original que la mejor manera es que hay siempre una bola de influencia que está más allá que tal vez pensaba y siempre voy a enfrentar una circunstancia que nos llama que vamos más allá poco a poco y si puedo hacerlo tal vez puedo decir en una mejor manera que estoy moviendo hacia siendo anti racista.

Porque yo también voy a estar en ese lugar.

Yo también voy a recrear las cosas que me hicieron enojar en primer lugar.

Que la clave es estar contigo.

Gracias.

>> Gracias y es un gran modelo para nosotros en pensar que es una aventura y todos estamos en ello.

Jenny, puedes reflexionar en ello?

>> Sí.

Quiero hablar de lo que compartió Chacku.

Es una co-creación y Janis y Michael compartiendo notas que quedaron conmigo y juntándolo que reconocemos quién es?

Es una función de la asistencia es algo que hacemos y desafortunadamente son para gente en vez con la gente.

Y tenemos que reconocer es las necesidades de humanos no las necesidades del sistema y lo que estamos planeando es que tenemos que pensar en todas las maneras de vida y preferencias y las realidades de la persona que está viviendo esa vida.

Tiene que reconocer y crecer en las herramientas y habilidades.

Hablamos de la persona que necesita y cómo les estamos ayudando en el proceso que ayuda crear sus dices.

Creo si tuve que escoger una cosa creo que será ello.

Que la planificación centrada en la persona es para la persona.

Y si podemos seguir así es como acercamos las conversaciones y cambia como usamos las herramientas y la información que juntamos y eso es mi visión de tener éxito.

>> Gracias, Jenny.

Es un recordatorio importante.

Janis, quiero que reflejas sobre esto, también.

>> El grupo tuvimos una conversación y me hizo pensar en centrarnos en las personas y me siento que le importa la libertad, de libertad de crear su vida y la libertad de ser libre de discriminación y en la pandemia y la violencia de la gente de color y no toda la gente son libertades.

Y la gente que continuamos de tener disparidades y lo tenemos en la salud, comunidad y recuperarse y las intervenciones y en este sentido la gente de color y otros con las identidades y con discapacidades y tienen otro nivel de trauma pero trauma pasa dentro y fuera de los sistemas y creo que compromisos a la gente quiere dar consciente de la discriminación en la comunidad y este impacto de este trabajo no se puede ver hasta que hacemos algo de ello.

Porque si nuestro objetivo es que nos importa y no podemos perpetuar las injusticias dentro de nuestro y no pueden ser implicados y tenemos que activamente trabajar en ello.

>> Me encanta que estamos teniendo estas platicas porque hay una conexión importante.

Amye, tu sigues.

>> La cosa que puedo decir es que he tenido buenas experiencias y malas experiencias de una persona recibiendo tratamiento.

No aprendí de ser capitán de mi barco hasta que lo hice yo misma.

Y me equivoqué y me caí 11 veces pero me levanté 12 veces y mucha de ese poder ese me quitaron.

Tal vez las decisiones que quería hacer no fueron lo mejor pero fue lo mejor para mí en ese tiempo y ha sido un proceso de la vida de hacer lo que pude hacer para mí misma cuando estaba lista de estar ahí.

Si estás con una agencia que estás usando las herramientas tiene que ser esa persona haciéndolo por ellos mismos.

Si lo hizo con esto no le digo que esto es como se debe ver su vida.

Solamente le estoy enseñando la herramienta y otra cosa que me gustó que son estas herramientas que no tengo que compartir contigo aunque escojo.

Esto es para mí misma.

Y son decisiones cada día que añade a una cosa grande.

Y lo que me bienestar no es igual que lo suyo.

Y en donde vengo y me levanté y me cepillé los dientes, me viste, mejor día que nunca.

>> Bien dicho, Amye, gracias.

Sí, lo vamos a grabar esta sesión.

Michael, eres el último.

Te lo dijo a ti para tus comentarios en consideraciones claves.

>> Si pensamos en todos que hemos dicho que son para todos y se puede olvidar que también tienes que ser blanco cambiado y estás reflejando en su parcialidad y los y nos podemos olvidar que no somos humanos perfectos quienes tenemos que reflejar en las acciones que soy tomando con los resultados que estoy buscando, estoy pensando actualmente por del hecho que -- es otra palabra para opresión?

Tengo que cambiar mi compartimiento para alcanzar los objetivos que estoy buscando?

>> Gracias Michael.

Lo he dicho lo digo de nuevo que tengo una gran apreciación para todos ustedes en lo que han compartido de sus perspectivas.

Hemos tenido unas preguntas que nos han llegado y sé que Bevín lo ha estado leyendo.

Doy la palabra a Bevín.

>> Que bueno.

He estado disfrutando de esta plática con nuestros panelistas que están hablando su verdad.

Y las cosas que están pasando en chat, qué comunidad que tenemos.

Tenemos unas preguntas y si tienen preguntas escríbalos en la charla tenemos 15 minutos más.

Así que tenemos una pregunta del tiempo y pienso que tenemos muchos proveedores y personal de apoyo aquí en el webinar así que la pregunta es que es difícil de poner muchos de las teorías en práctica durante planeando las juntas cuando todos se quieren ir.

Tienen consejos de cómo podemos elevar las teorías en la realidad del proceso de planeo?

>> Chacku.

>> Si no están funcionando los tenemos que cambiar.

Es una obligación y ha sido de tal vez tener miedo de perder su trabajo pero la realidad es que si la vivienda, para usar Bevín y Alex, que son co-directoras y requiere otro proceso que una organización permitirá y es una manera en que tienes que decir espera un momento.

Qué estamos haciendo diferente de hacerlo funcionar?

Y para ser honesto es tiempo de exceder su autoridad.

>> Enseñando la gente escribir su propio plan. Recordare para siempre unos ejemplos en donde una mamá escribió un plan con su hijo que está en educación especial y dijo que es para ti tú traducir porque estaba escrito en inglés de cada día no profesional.

Y un amigo que tuvo desorden de bipolar y cada vez que el personal profesional cambiaba aquí está mi plan, léalo y luego hablamos.

Pero no vamos a hablar hasta que lo lees.

Es muy fuerte si la gente puede escribir su versión de un plan y luego usarlo y parte lo que tienen que ver es una junta de planeo si tiene estructura de resultar en un plan?

O es estructurado para resultar en cumplimiento?

>> Puedo decir algo y decirle algo?

Entendemos que los márgenes de tiempo y por lo menos en mi experiencia y mi trabajo cualquier persona puede estar al lado y ayudarlos usar las herramientas pero haciéndolo sí toma tiempo y a veces no vemos todos los talentos de otra gente en su equipo y los que lo vivieron están en la mejor posición de seguir al lado y ayudarlos.

Es algo para tomar cuenta que es efectivo y eficiente porque están pasando todo el trabajo.

>> Y para el webinar en agosto para el desarrollo que lo tenemos trabajando en arenas para hablar de diferentes maneras que pueden ser apoyados.

Estoy muy emocionada.

>> Algo más para decir sobre esta pregunta de manejando el tiempo en estas herramientas que como todos los panelistas han dicho están conectados a temas estructurales.

>> Sí una cosa que quiero decir es que algo que he encontrado personalmente con mi familia y amigos es reconocer que planeo no es una junta.

Creo que el sistema ha hecho seguir que nos llegó en un hábito de que planearlo pasa en una junta pero está pasando todo el tiempo y una cosa que encontré es una manera de capturar la información y con mi hermana por ejemplo, constantemente estamos escribiendo cosas y en un papel y no tiene que ser algo lujoso.

Pero estábamos al río y dijo esto y tenemos que capturar la información y como vamos a seguir con su apoyo tenemos que tener en cuenta lo que dijo.

Para mí reconociendo las herramientas sobre tiempo ha sido de mucho ayuda.

>> Okay.

Otras antes que seguimos?

Aquí hay una pregunta de Tobías. Los rituales y rutinas de comunidades de estar junto con otros en un espacio y la gente están batallando de perdiendo sus rutinas de estar en persona con otra gente.

Tienen otra manera de conectar la gente con sus abogacías que no son familia?

Otra que Zoom.

>> Yo digo que algunas de las estrategias que he visto es --
[indistinto]

Haciendo una mirada a quién no está.

Y la estrategia organizacional de salir juntos.

Los maestros han estado haciendo esto y hay muchos ejemplos.

Cómo la gente decidió ir a protestar.

Es la misma pregunta.

Voy a dejar que -- porque no llegaron a su junta?

>> Otra estrategia para conexiones.

>> También es la tecnología de los que sí y los que no.

Porque la manera que la gente están conectando si no es por Zoom, habló de Houseparty que mucha gente ha estado dando buenas revisa. Pero todo se reduce a tener el hardware, la conexión, y un problema que tenemos que enfrentar es la

computadora básica o Smartphone es fundamental como cualquier aparato de apoyo que damos a la gente.

Quiero reconocer que nuestra comunidad ha puesto ideas en chat y es un buen tiempo de decirle que vamos a trabajar de juntar todo esto en un documento que ponemos en el sitio web.

No se preocupen vamos a retener todo este bien.

La lista de preguntas, sólo tenemos poco tiempo.

Chacku creo que tienes unas respuestas y es una pregunta importante, no tiene respuesta fácil.

Si quiero redecir antirracista como declaración --

[indistinto]

Quiero recomendar a la gente porque es esta pregunta por qué usamos las palabras "Antirracista."

Nos puedes dar una respuesta?

>> Sí, digo que es tiempo de acabar con los eufemismos.

Y la necesidad de reconocer que cuando hablamos de pólizas racistas no es un término -- no estamos hablando que eres una mala persona por ser esto o el otro.

Estamos hablando de apoyar a no apoyar las pólizas.

Apoyando a haciendo nuevas pólizas.

Quitar la equidad o ir hacia ella.

La experiencia de la palabra racismo me permite decir que sí, soy una racista y lo hago también mañana si no puedo reflejar en lo que estoy haciendo.

Lo tengo que experimentar.

Creo que su llamada de poner atención a ello.

>> Gracias, Chacku.

Vamos a hacer más con esto.

De nuevo quédense aquí es importante que creo que estamos listos de ir ahí juntos y estoy muy emocionada de hacerlo.

Sabes que vamos a dejar ya.

Estoy muy agradecida por esta comunidad.

Gracias a todos que estaban con nosotros.

Alex y yo estamos PRI para encontrar recursos y este webinar estará disponible para compartir y vamos a seguir con las pláticas, gracias.

Connor si pueden poner las preguntas de evaluación y antes que se vayan, por favor, toman un momento para responder a estas preguntas.

Si quieren registrar a la lista de correo electrónico.

Y también da nos un “like” en Facebook.

Estamos en Facebook.

Y vamos a darles recursos y seguimos con esta discusión.

Gracias de nuevo y ojalá todos tengan un buen día.

Adiós.

Hay otro enlace aquí.